ACTA N°

FECHA: 03 de Diciembre 2025.

HORA: 16:30

LUGAR: JIC Mama Canguro

TEMA: Autocuidado

ASISTENTES: . Coordinadora
• Asistente
• Docentes y Auxiliares pedagogicas
• Señoras manipuladoras Alimentos y Servicios Generales

ORDEN DEL DÍA:
- Saludo
- Información del tema
- Recomendaciones y cierre

DESARROLLO:

El dia de hoy 03 de Diciembre, se llevo a cabo una reunión con el equipo de Talento Humano del Jardin Infantil Mamá Canguro, con el objetivo de reflexionar y fortalecer las prácticas de autocuidado dentro del ambito laboral y pedagógico.

Durante la Socialización se resalto que el autocuidado es un componente fundamental para el bienestar integral de los trabajadores, ya q'e permite mantener un equilibrio físico, emocional y mental. Dando a conocer elementos esenciales para brindar un acompañamiento de calidad a los niños, niñas y familias.

Se abordaron los siguientes temas: (puntos)

- Importancia del autocuidado personal como base para un desempeño profesional saludable.

Powered by CamScanner

- Identificación de factores de riesgo laborales y emocionales que pueden afectar el bienestar
- Estrategias de autocuidado diario, incluyendo manejo de estrés, pausas activas, hábitos de alimentación, higiene del sueño y comunicación acertiva.
- Impacto del autocuidado en el clima organizacional, la convivencia y el fortalecimiento del trabajo en equipo.
- Rol del personal del jardín como modelo de hábitos saludables para la comunicación infantil

El equipo de Talento Humano recordó la disponibilidad de canales de apoyo como equipo y la importancia de solicitar acompañamiento cuando sea necesario, promoviendo un ambiente laboral seguro y saludable

Recomendaciones y compromisos

- Implementar prácticas de autocuidado personales y colectivas durante la jornada laboral
- Participar activamente en las estrategias de bienestar ofrecidas por el jardín infantil.
- Promover ambientes de trabajo respetuosos, colaborativos y emocionalmente seguros.
- mantener la comunicación abierta con talento Humano ante situaciones que afecten el bienestar laboral.

Se agradecio la participación del talento Humano y se reitero la importancia de mantener el autocuidado como un pilar indispensable.

Powered by CamScanner

Se anexa firmas

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
	Viviana Barrero	03 diciembre 2025

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Mery Helen Ruiz Garzón	Responsable Unidad	JIC mamá Canguro	
Jenny Alarcón	Aux. Administrativa	JIC mamá canguro	Jenny Alarcón
Viviana Barrero	Profesional AIPI	JIC mamá Canguro	Viviana Barrero
Yesenia Joya	Profesional AIPI	JIC mamá canguro	Maria Joya
Laura Cordoba	Profesional AIPI	JIC mamá Canguro	
Yolima Mendez	Profesional AIPI	JIC mamá Canguro	Yolima M.
Yolanda Galindo	Profesional AIPI	JIC mamá canguro	Yolanda G
Gloria García	Profesional AIPI	JIC mamá Canguro	
Leidy Moises	Profesional AIPI	JIC mamá Canguro	leidy Moises
Mabel Lacera	Profesional AIPI	JIC mamá Canguro	
Yamile Arrazola.	Tecnica AIPI	JIC mamá Canguro	Yamilu
Estefania Tambo	Tecnica AIPI	JIC mamá canguro	Estefania T
Heidy Reyes	AUX. Servicios.	JIC mamá Canguro	Heidy Reyes
Ximena Musuru	AUX. SERVICIOS	JIC mamá Canguro	

Powered by CamScanner

IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO



Cordin
Corporación para el Desarrollo Integral Humano

El autocuidado en el entorno laboral se refiere a la práctica de tomar medidas activas para mantener y mejorar la salud física, mental y emocional de los empleados. Fíjate en los múltiples beneficios que ello proporciona, tanto a nivel individual como organizacional



Powered by CamScanner

ACTA N°

FECHA: 03 de diciembre 2025

HORA: 7:00 Am

LUGAR: JIC Mama Canguro

TEMA: Autocuidado en niños y niñas

ASISTENTES: - Padres de Familia
- Cuidadores y/o Acudientes

ORDEN DEL DÍA: - Saludo
- Información del tema
- Recomendaciones
- Cierre

DESARROLLO:

El día de hoy, la docente a cargo del componente de bienestar y autocuidado, envia por medio del flas flayer información a las Familias de los diferentes grupos del Jardin infantil mamá canguro, viu WhatsApp.

El material compartido tuvo como proposito orientar a los padres, madres y cuidadores sobre la importancia del autocuidado en los niños y niñas, promoviendo hábitos que favorecen su bienestar fisico, emocional y social.

Dentro de la información enviada se resaltaron aspectos como:

- la importancia de las rutinas de higiene diaria
- El reconocimiento de las emociones y la expresión adecuada de estas
- El cuidado del cuerpo y la seguridad en diferentes espacios
- El fortolecimiento de la autonomia a traves de pequeñas

Powered by CamScanner

acciones cotidianas.

Se les comunico a las familias que durante esta semana se desarrollarón actividades pedagógicas relacionadas con el autocuidado, con el fin de fortalecer en los niños y niñas hábitos que promuevan su bienestar integral.

Las actividades realizadas

- Conversatorio guiado. "¿Como me cuido?'
- Lectura de cuento relacionado con el autocuidado.
- Practica cotidiana de rutinas de orden y organización.
- Canciones y dinamicas enfocadas en el cuidado personal

Recomendaciones a las Familias.

Se invito a continuar reforzando desde casa las acciones de autocuidado

- Promover rutinas de higiene diariamente
- Dar pequeñas responsabilidades acorde a la edad
- Preguntarles como se sienten y validar sus emociones
- modelar hábitos de autocuidado, ya que los niños aprenden observando.

Se agradecio su apoyo en este proceso, fundamental para el desarrollo integral de los niños y niñas. En la tarde se recojen las firmas de las familias, madres, padres y cuidadores que recibieron la información a traves del WhatsApp.

Powered by CamScanner

Se anexa firmas

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
	Viviana Barrero.	03 Diciembre 2025

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
[illegible]	Mamá	JIC Mamá Canguro	[illegible]
Dayana [illegible]	mamá	JIC. Mamá Canguro	[illegible]
Mauricio Delgado	Papa	JIC. Mamá Canguro	Mauricio D.
Jessica Hernandez	mamá	JIC mamá Canguro	[illegible]
Yaline Sanchez	mamá	JIC. Mamá Canguro	Yaline Sanchez
[illegible] Baron Hernandez	mama	JIC. Mamá Canguro	[illegible] B H
[illegible]	[illegible]	JIC. Mamá Canguro	[illegible]
Claudia Mejora	Mamá	JIC. Mamá Canguro	ClaudiaM.
Mauricio Salgado	Papá	JIC mamá canguro	[illegible]
Sandra Quintero	Mamá	JIC mamá Canguro	SandraQuint
Jessica Diaz	mamá	JIC mamá canguro	Jessica Diaz
Higael Galan	Papá	JIC mamá canguro	Higael Galan
Yeraldin Poveda	mamá	JIC mamá canguro	Yeraldin Poveda
Angie Galindo	mama	JIC mamá canguro	Angie Galindo
Karen Coronado	mamá	JIC mamá canguro	KarenCoronado

Powered by CamScanner

Flor reyes	mamá	JIC mamá cargue	Flor reyes
Tatiana León	mamá	JIC mamá cargue	Tatiana L.
Ana María Torres	mama	JIC mamá cargue	Ana María Torres

Elaboró:

Powered by CamScanner

Se anexa firmas

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
	Viviana Barrero	03 diciembre 2025

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Dadys Sanchez	mamá	Jic Mamá canguro	DadyS.
Camila Vasquez	mamá	Jic Mamá canguro	CamilaV
Magaolis Avendaño	mamá	Jic Mamá canguro	MagaliaA.
Maria Real	mamá	Jic Mamá canguro	mariaR
Milena Arrieta	mamá	Jic Mamá canguro	Milena Arrieta
OLGA CAMPREA	mamá	Jic Mamá canguro	OLGA CAMPREA
Yaireth Florez	mamá	Jic Mamá canguro	Yaireth F
Yenny Ruco	mamá	Jic Mamá canguro	YennyR
Angelica Saavedra	mamá	Jic mamá canguro	AngelicaS
Gina Vargara	mamá	Jic mamá canguro	GinaV.
Johaton Pira	papá	Jic mamá canguro	JhonatonP
Gabriela Rodriguez	mamá	Jic Mamá canguro	GabrielaR
Doriana Hendrix	mamá	Jic Mamá canguro	DorianaH
Linda Castancho	mamá	Jic Mamá canguro	LindaC
Ingry Marquez	mama	Jic mamá canguro	IngryM

Powered by CamScanner

Se anexa firmas

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
	Viviana Barrero	03 diciembre 2025

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jose Alirio Daza	Papa	Dic mamá cangro	
Aylenis Perez	Mama	Dic mama cangro	
FREDY SAMADA	Acudiente	Dic mama cangro	
Nancy Gisela	Mama	Dic mama cangro	
Angelica Bolaños	Mamá	Dic mama cangro	Angelica Bolaños
Laura Paola Perez	Mama	Dic mama cangro	
Juan carlos	Papa	Dic mama cangro	
Jhuno Umuche	Tia	Dic mama cangro	
Isabel Lopez	Acudiente	Dic mama cangro	
Angelica Hoyos	Mamá	Dic mama cangro	
Madelainys GP	Mama	Dic mama cangro	Madelainys GP
Yenifer Salvatierra	Mamá	Dic mama cangro	Yenifer
Deyanira Arendaño	Acudiente	Dic mama cangro	
Yenifer Salvatierra	Mamá	Dic mama cangro	
eva Padilla	Mamá	Dic mama cangro	eva P.

Powered by CamScanner

Se anexa firmas

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
	Viviana Barrero	03 Diciembre 2025

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Adriana Lucia G.	Mamá	Mamá Canguro	Adriana G.
Jasbleidy Lopez	mamá	mamá canguro	Jasbleidy L.
Dilia Perdomo	mama	mama canguro	Dilia P.
Lili Castellano	mamá	mamá Canguro	Lili Castellano.
Angela Panal	mamá	mamá Canguro	Angela Panal
Flor Reyes	mamá	mamá canguro	Flor Reyes
Geraldine Lopez	mama	mama canguro	Geraldine L.
Lucia Hernandez	mamá	mama canguro	Lucia H.
Karen Romaña	mama	mama canguro	Karen Romaña
Danyelle Chacon	mamá	mamá canguro	Danyelle C.
Nancy Garcia	mamá	mamá Canguro	Nancy G.
Johana Palacios	mamá	mamá Canguro	Johana Palacios
Rosa Romo	mama	mamá Canguro	Rosa Romo
Carmin Flores	mamá	mama canguro	Carmin Flores.
Carolina Barón	mamá	mamá Canguro	Carolina B.

Powered by CamScanner

Michell Torralba	mimi	mismo cargo	Michell T.

Elaboró:

Powered by CamScanner

Se anexa firmas

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
	Viviana Barrero	03 diciembre 2025.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Genesis Infante	mamá	M. canguro	Genesis I.
Isabel. Mercado	mamá	Jic Mamá Canguro	Isabel M.
Daniela Rodriguez	Mamá	Jic Mamá canguro	Daniela.
Oriana Meza	Mamá	Jic Mamá Canguro	Oriana M.
Dayana Avila	Mamá	Jic Mamá canguro	Dayana Avila
ANA Jenci P	Mamá	Jic Mamá canguro	ANA Jenci P
MARCELA REYES	Mamá	Jic Mamá canguro	MARCELA R.
Darian Selis Quintero	Mamá	Jic Mamá canguro	[illegible]
Jigid Salamanca	mamá	Jic Mamá Canguro	[illegible]
Emily Montilla	mamá	Jic Mamá canguro	Emily M
Jeison Gutierrez	Papá	Jic Mamá canguro	[illegible]
Diego Anya	papá	Jic Mamá canguro	Diego Anya
Sara Cocas	Mamá	Jic Mama Canguro	Sara Cocas
Karen Ulloa	Mamá	Jic Mamá canguro	Karen U
Esmeralda M	mamá	Jic Mamá canguro	Esmeralda M.

Powered by CamScanner

Yolanis Madera	MAMÁ	JIC mamá Cangiro	Yolanis
Joan Andres Gomez	Papá	JIC mama Cangiro	Joan Gomez
Nelbis Acuña	Mamá	JIC Mamá Cangiro	
Lizeth Silva	mama	JIC mamá Cangiro	
Catalina Olivera	Papa	JIC mama Cangiro	
Yuliet Madera	Mamá	JIC mamá Cangiro	
Sandra Palacios	Mamá	JIC mamá Cangiro	Sandra P.
Leonela Rojas	mamá	JIC mamá Cangiro	Leonela R
Sandra Flórez	mamá	JIC mamá Cangiro	Sandra Flórez
Lina Ma Romero	Mamá	JIC mamá Cangiro	Lina Mar.
Angie Estrada	mamá	JIC mamá Cangiro	Angie Estrada
Ariana Martinez	mamá	JIC mamá Cangiro	Ariana M.

Elaboró:

Powered by CamScanner

Se anexa firmas

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
	Viviana Barrero	03 Diciembre 2025

En constancia de lo anterior firman:

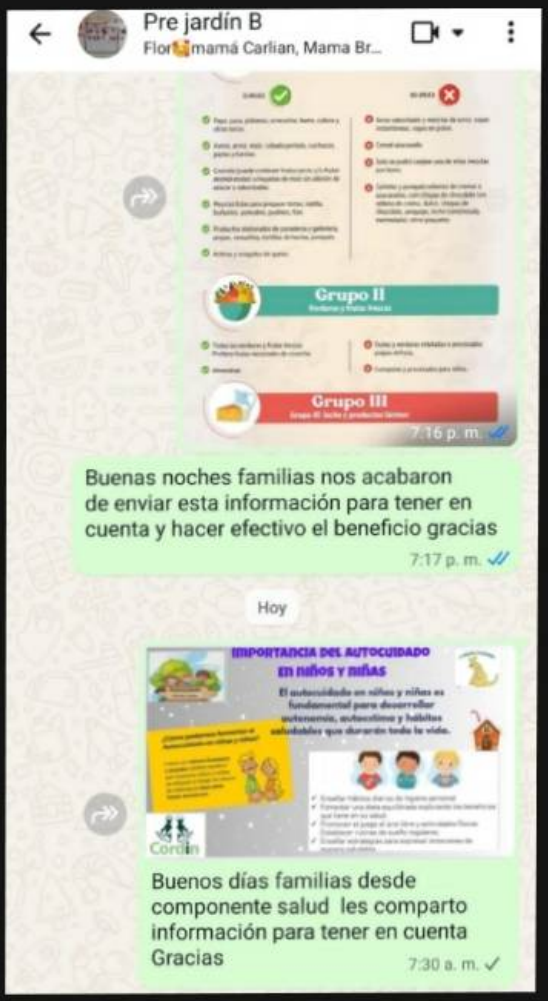
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yaqueline Baron	Mamá	JIC Mamá Cangurro	
Licenia Mendez	Mamá	JIC Mamá Cangurro	
Maria Barrera	Mamá	JIC Mamá cangur	Angelica barrera
Sandra Cervantes	Mamá	JIC Mamá cangur	
Diana prieto	Mamá	JIC Mamá Cangur	
Yaenny zambrano	Mamá	JIC Mamá cangur	
Diana Supelano	Mamá	JIC Mamá cangur	
Yolima Aguilar	Mamá	JIC Mamá Cangur	
Carmen Marmon	Mamá	JIC Mamá cangur	
Cindy Zamora	Mamá	JIC Mamá Cangur	
Yurley Nerra	Mamá	JIC Mamá Cangur	
Yessica Ysturiz	Mamá	JIC Mamá cangur	
Sandra Torres	Mamá	JIC Mamá cangur	SANDRA TORRES
Yainis Madera	Mamá	JIC Mamá Cangur	
Valentina Suarez	Mamá	JIC Mamá Cangur	

Powered by CamScanner

Alba ochoa	Mamá	JIC Mamá cuidado	Alba ochoa
Drisy Zamudio	Mamá	JIC Mamá cuidado	Drisy zamudio

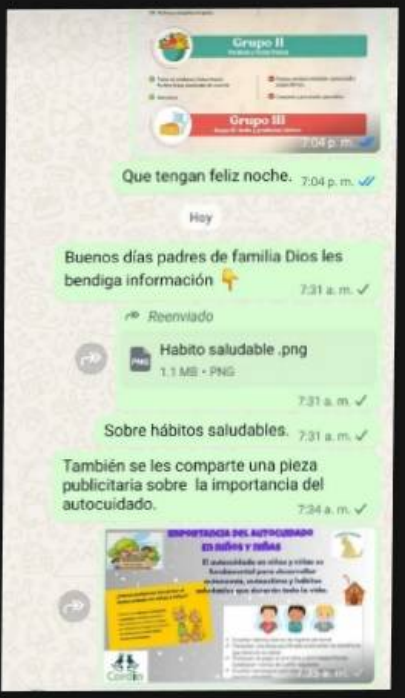
Elaboró:

Powered by CamScanner









Powered by CamScanner